



すこやかに

NO. 4 6月号 R5. 6. 5

6月に入り、梅雨の季節になります。季節の変わり目で、体調を崩す子供たちが多くなってきました。普段の生活から、「汗をかいたらタオルで拭く」、「着替えをする」、「肌寒ければ上着を着る」など自己管理ができるようにお子様への声かけをお願いします。また、じめじめして食中毒をおこす細菌が増える時期でもあります。体の清潔に心がけ、毎日を元気に過ごせるようご協力よろしくをお願いします。



日付	項目	時間	対象	備考
6/13(火)	歯科検診③	9:30~	5・6年	〇〇先生 担当
6/15(木)	歯科検診④	9:30~	7-1・8年	〇〇先生 担当
6/22(木)	歯科検診⑤	9:30~	7-2・9年	〇〇先生 担当

※検診当日の朝は、しっかりと歯を磨き、口腔内をきれいにしてもらうようご家庭で確認をしていただければと思います。



6月のスクールカウンセラー・臨床心理士の先生の来校日

スクールカウンセラー来校日
6月 9日(金)
6月23日(金)
9:00~15:00

臨床心理士来校日
6月20日(火)
13:00~16:00

<検温カードに関して>

毎朝のお子様の健康観察と検温カードへの記入等、長期に渡りご協力いただきありがとうございました。今月からは、検温カードへの記入や教室でのチェックは終了となります。しかし、インフルエンザの流行や新型コロナウイルスの感染者がまだ多いため、ご家庭での健康観察は継続していただき、体調が悪いときには無理をせずにご家庭で休養するようお願いいたします。



痛くなくても歯医者さんへ ～定期検診のススメ～

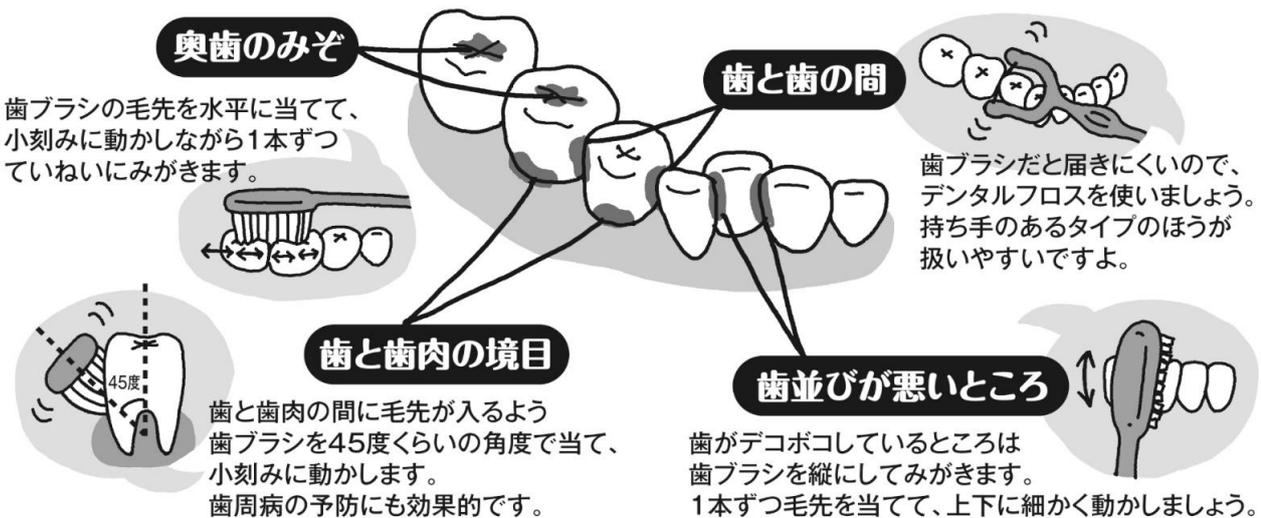
定期健康診断の歯科検診が始まりました。きれいに磨けている子、磨きが足りない子がいるようで、検診をしながらご指導もして下さっています。

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。その目的として、『歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図る』というものが挙げられています。歯みがきなどの口腔ケアが生活習慣としてできていれば、歯・口の健康につながります。とは言え、続けているうちにどうしても手を抜いてしまったり、自己流になったりしがちです。

そのため、半年に1回程度、歯科医院で定期健診を受けることをおすすめします。歯と口の異常や病気だけでなく、歯垢・歯石がないか、口腔ケアの方法もチェックしてもらえます。乳歯から永久歯に、1度しか生え替わらない歯は“一生もの”。しっかり食べて生きていくためにも、手入れを怠らないことが肝心です。



みがき残しやすい場所とみがき方のポイント



朝の検温チェック、保健安全委員会の子どもたちが行いました！！

新型コロナウイルスが流行し始まってから開始された、養護教諭による昇降口前での検温チェックですが、感染が落ち着いてきたこと、5類に引き下がったことに加え、保健安全委員会の子供たちから、「保健安全委員会でのお仕事として行ってはどうか」という意見があげられました。そのため、1カ月間ではありましたが、5年生～9年生の保健安全委員会の子供たちで活動しました。