

すこやかに



7月号 R6. 7. 3

梅雨入りし、蒸し暑い日や肌寒い日があり、体調不良を訴える子が増えています。まだ暑さに慣れる前のこの時期にも熱中症になってしまう可能性があります。規則正しい生活（早寝、早起き、朝ごはん）をして、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。また、疲れた時には、無理をせずゆっくりと休むようにしてください。暑い日でもお風呂に入り、湯せんにしっかりと浸かることで体の疲れを癒す効果もあります。暑さ対策をし、ジメジメした梅雨を乗り切りましょう。

スクールソーシャルワーカー（SSW）に相談してみませんか？

スクールソーシャルワーカー（SSW）は
学校生活・家庭生活の困りごとや悩みを聞いて
一緒に考えて、解決をささえていく福祉の専門職です

解決のために、いろいろな場所やたくさんの人と協力して仕事をします

左の「ふくし団子」 右に言葉がつづきます

ふ だんの
く らしの
し あわせ

みなさんの「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせ
ウェルビーイングな状態（心と体が良好であること）ささえる
スクールソーシャルワーカーです



Good health and well being

スクールカウンセラー（SC）は心の専門職
スクールソーシャルワーカー（SSW）は福祉の専門職
どんなことでもお気軽にご相談ください

スクールソーシャルワーカー

スクールソーシャルワーカー
(社会福祉士 公認心理師 保育士)



スクールカウンセラー・発達相談・スクールソーシャルワーカー（SSW）

の来校日、実施日についてお知らせです

<スクールカウンセラー 来校日>
7月12日(金)、19日(金)

<臨床心理士 来校日>
7月2日(火)

<SSW 実施日>

7月 8日(月) 希望時間要相談(みずほ分庁舎 or かわち学園)
7月22日(月) 希望時間要相談(みずほ分庁舎 or かわち学園)
8月 6日(火) 午後で希望時間要相談(かわち学園)
8月26日(月) 希望時間要相談(かわち学園)

希望者は

発達相談に関しては
特支コーディネーターに

スクールカウンセラーに関しては
養護教諭に

SSWに関しては
生徒指導主事に

学校薬剤師による『薬物乱用防止教室』が開催されました

今回の薬物乱用防止教室は、6年生・9年生を対象に行われました。普段、服用する薬から違法薬物等、いろいろな角度から「くすり」についてお話していただきました。薬物の怖さや使ってしまったらどのようになってしまうのか、6年生も9年生も真剣に学校薬剤師の先生の講話に耳を傾けていました。

また、いつも飲んでる薬でも、用法・容量を守らないで服用してしまうとそれも薬物乱用になってしまうということや違法薬物を一度でも使うと脳が溶けてしまう、元には戻れないといったところでとても驚いている様子でした。

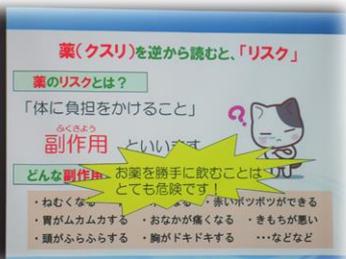


事後アンケートの感想がよく書かれていましたので、一部紹介します。

- ・講演を聞いて印象に残ったことは、市販の薬も処方された薬も勝手に人にあげたり、もらったりすることも、量や時間を守らないで使うことも薬物乱用になってしまうことを知った。
- ・薬には2つの意味があることを知った。1つ目は、市販や処方された治療に使う薬、2つ目は、大麻や覚せい剤等の違法薬物である。
- ・違法薬物は1回でも使ってしまったら、薬物乱用になってしまうことを知った。
- ・違法薬物の使い始めで多いのが、友人や先輩、大切な人からの誘いで始めてしまう人が多いということを知った。
- ・もし、先輩や友人に薬物を勧められてもきっぱり断ろうと思ったし、周りの人にも注意できる人になりたいと思った。
- ・知らないだけで、意外と近くに違法薬物があるかもしれないということを知り、怖いと思った。
- ・薬物を使ってしまうと脳が溶けてしまうことが分かった。また、溶けてしまった脳は元には戻らないことを知り、怖くなった。
- ・薬物は、依存性が強く一度でも使うとなかなか止められず、病院での治療が必要であるということを知った。などなど・・・。たくさんの感想を書いていました。

一人一人が真剣に話を聴き、考え、学びの多い講演会になりました。

6・9年生の保健安全委員会の児童生徒たちが司会進行、開会・閉会の挨拶、お礼の言葉の役割を頑張っていました。



うわばき・赤白帽子(前期)の貸し出しについて

○これまではうわばき忘れの児童生徒にスリッパの貸し出しをしていましたが、安全性の観点からうわばきを貸し出しすることになりました。履いたうわばきは自宅に持ち帰り、洗濯の後に、学校へ返却をお願いいたします。

○赤白帽子に関しては、各クラスに2つずつ貸し出し用のものを用意しました。借りた児童は、自宅に持ち帰り洗濯し、クラス担任に返却をお願いいたします。長期間借りっぱなしにならないようご協力をお願いいたします。