

すこやかに



12月号 R6. 12. 2

いよいよ、厳しい寒さの季節がやってきました。空気がカラカラに乾いて、かぜ・インフルエンザの流行や皮膚のトラブルが増えてきます。

本校でも、具合が悪かったり、感染症にかかったりして学校を休む人が増えてきました。また、頭が痛い・・・喉が痛い・・・咳が止まらない・・・など、体調不良を訴え保健室に来室する人も多くなってきました。

冬休みまであと3週間。毎日、元気に学校に通えるよう、引き続き、ご家庭での感染症予防をお願いいたします。

のどの乾燥対策アレコレ



..... 保護者の方へ ~インフルエンザの基本事項~

ここ数年のコロナ禍では広く感染症対策が実行され、冬季の季節性インフルエンザの流行もほぼみられませんでした。しかし、ここに来て夏季も感染者数が一定の水準のまま推移し、大きな流行の波が懸念される状況です。お子さんはもちろん、ご家族が感染・発症した場合に備え、インフルエンザの基本事項について、あらためてご確認をお願いいたします。

主な症状

範囲…全身にみられる 鼻水…遅れて出る 筋肉痛…強い
進行…早い せき…多い・強い 関節痛…強い
発熱…38度以上 頭痛…強い 倦怠感・寒気…強い

出席停止基準

学校保健安全法施行規則では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」出席停止と定められています（※この間は欠席扱いになりません）。「登校可」の時期になった後も回復の状況などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否をご判断いただければと思います。



~インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について~

インフルエンザにかかった場合は**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は**発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで**は出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例：3日に解熱した場合、4日に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日に解熱した場合			発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日に解熱した場合			発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例：4日に症状が軽快した場合、5日に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日に症状が軽快した場合			有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日に症状が軽快した場合			有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

がん教育講演会が 行われました

11月6日(水)に後期生
(7～9年生)を対象によ
る『がん教育講演会』が行わ
れました。



今回のがん教育講演会は、後期課程の7・8・9年生を対象に行われました。
講師の先生は、今現在も治療中の方で、がんとはどんな病気なのか、治るのか、がんと分かったとき
どんな心情であったか、どんな治療をするのか、どんなふうになんと向き合って今に至るのかなど、
いろいろな方面から体験してきたことや思ったこと、感じたこと、家族のこと、これからのことなど、
スライドを見ながら詳しく分かりやすく講話していただきました。

少し難しい部分もありましたが、みんな真剣に講話に耳を傾け、クイズのコーナーでは意欲的に参
加していました。

後期課程の7年生の保健安
全委員会の生徒たちが司会進
行、開会・閉会の挨拶、お礼の
言葉を頑張りました。



スクールカウンセラー・臨床心理士・スクールソーシャルワーカー (SSW) の来校日、実施日についてお知らせです

<臨床心理士 来校日>
12月10日(火)

希望者は

発達相談に関しては
特支コーディネーターまで

<スクールカウンセラー 来校日>
12月13日(金)
12月20日(金)

スクールカウンセラーに関しては
養護教諭まで

<SSW 来校日>
12月16日(月)

SSWに関しては
生徒指導主事まで