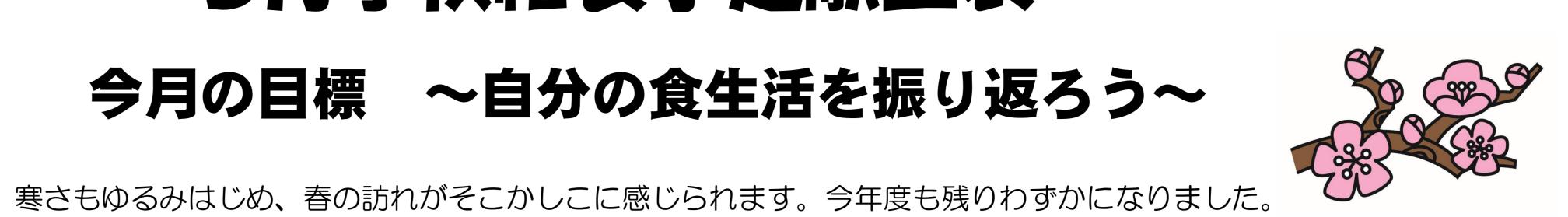


今月の目標 ~自分の食生活を振り返ろう~



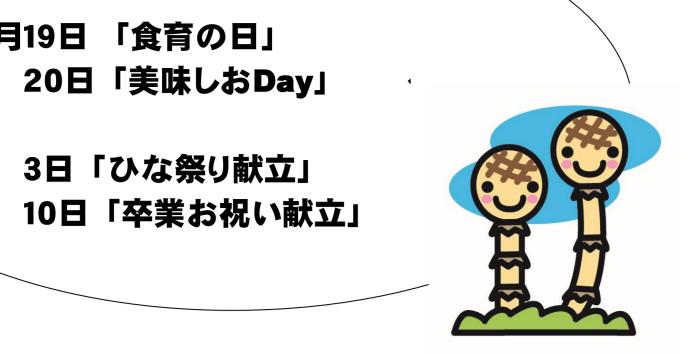
●の日はスプーンを持ってきてください。

かわち学園

毎月19日 「食育の日」 20日「美味しおDay」

令和6年度

3日「ひな祭り献立」



この1年の学校生活はどうでしたか?進級・進学に向けて、1年間のまとめと反省をしてみましょう。

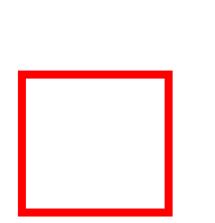
<u> </u>	5年度					 - た合ロ <i>ロ</i>						う子に
曜	スプ	献立名	おもに体 [;]	主な食品名 おもに体を作る食品 おもに体の調子を整える食品 おもに熱や力のもとになる食品			力のもとになる食品	調味料 その他	1~3年	4~6年	7~9	
	ン ン	附外工行	1 群	2群	3群	4群	5群	6群			ネルギー(kc 〜 んぱく質(¿	
	[7	ひな祭り献立	今日は「桃の筤)幸せと健やかな成長を願っ	ってお祝いする日です。給食には花	も型のハンバーグとひ	なあられが提供されます	•			
	+-	込みちらし寿司	とり肉 だいず 油揚げ		にんじん ほうれんそう	ごぼう しいたけ	ごはん さとう	ごま	酢 塩 しょうゆ			
3 月	ぎゅうにゅ		7 <u>ш 1</u> 9J ч 7	牛乳						580	672 23.9	791 28.2
	とうふ		とり肉 とうふ	1 30	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが だいこん	さとう でんぷん		塩 しょうゆ オイスターソース	21.2		
		めすまし汁	とうふ	わかめ		えのきたけ ねぎ みつば	<u>১</u>		塩 しょうゆ かつおだし			
		たあられ		のり			もち米 さとう		しょうゆ			
	ごは						ごはん					
火	-	学乳(ブルーベリー味)		脱脂粉乳		ブルーベリー	さとう			- Caracasan		
	***************************************	を 変子	とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 でんぷん	豚脂 ごま油	塩 酒 オイスターソース しょうゆ	567 22.0	666 25.6	31.0
		ジャオロース	ぶた肉		青ピーマン	たけのこ たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	でんぷん	米油 ごま油	酒 みりん 塩 しょうゆ オイスターソース コショー			
	***************************************				チンゲンサイ	ぶなしめじ えのきたけ だいこん きくらげ	はるさめ	ごま油	塩 コショー しょうゆ 中華だし			
		トソーススパゲティ(パスタ					スパゲティ	米油				
		ミートソース)	ぶた肉 だいず		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ	さとう	米油	ケチャップ デミグラスソース 赤ワイン 塩 コショー			
水	きゅうにゅ			牛乳					577 25.2	677 29.7	745 33.	
		うち丸コロッケ				たまねぎ	じゃがいも さとう パン粉 米粉	米油	塩 コショー 鶏がらだし			828 24.2 733
		-ルスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり			コールスロードレッシングコショー			
	ポー	·クカレーライス(ごはん					ごはん					
木	• 75	ペークカレー)	ぶた肉		にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	カレールウ コンソメ ウスターソース ケチャップ	591	713	
/		プルジュース				りんご				19.2	20.8	
	ざく	ズベキャベツ			にんじん	キャベツ		ごま油	しょうゆ			
	揚げ	デシュガーパン					コッペパン グラニュー糖	米油				
4	ぎゅうにゅ	្ 		牛乳						532	682	
金	ペン	/ネイタリアン	ベーコン ウィンナー		にんじん	にんにく たまねぎ ぶなしめじ	マカロニ	米油	コショー コンソメ ケチャップ マリナラソース	17.5	21.4	22.
		-ンスープ	とり肉	牛乳	パセリ	たまねぎ とうもろこし			ベシャメルソース ポタージュ 塩 コショー コンソメ			
	表本	業が祝いな」	今日	は9年生がかわちき	学園での最後の給食で「9年	F生のリクエストメニュー」です。右	E校生も9年生に感謝	の気持ちを込めていただ	きましょう。			
	ごは	t A.	今日は9年生がかわち学園での最後の給食で「9年生のリクエストメニュー」です。在校生も9年生に感謝の気持ちを込めていただきましょう。									
) 月	ぎゅうにゅ	学売ののどとうございまる		牛乳								【1組 895 32.3
	، -، با با	のレモン煮	とり肉	1 70		レモン果汁	でんぷん さとう	米油	酒 しょうゆ			
	はるさめ	。 サラダ	ハム		こまつな	もやし	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ	671 27.9	798 31.2	【2糸
	豚汁		ぶた肉 とうふ みそ		にんじん ほうれんそう	ごぼう だいこん ねぎ	こんにゃく	米油	酒 かつおだし			890 31.8
		羊生のみデザート										
		1組 ガトーショコラ	豆乳				さとう 米粉 でんぷん	,	ココアパウダー			
		2組 いちごクレープ	豆乳			いちご レモン果汁	さとう 米粉 でんぷん	,				
			たけのこは、3月	から1日に句を迎え	・ 士士 七 目 払 け 込 / ナ ナ / ナ / ・	竹になってしまうたけのこの旬は	たいプナ			,		
	ごは	th		グラチ万に可と述べ	により。风衣かはかく、りくに	川になってしまうだけのこの可は	たいしゅ。					
	なっとう			グラチガに可とだり	により。放牧がはつく、りくに	. 口になってしま アだりのこの 明ね	ごはん			••••••		
	納豆		だいず	グラチ万に可とだり	により。放牧がはつく、りくに				しょうゆ からし			
火	納豆牛乳			牛乳	しまり。放牧がはつく、りくに				しょうゆ からし	553 27.1	660 31.2	
火	ぎゅうにゅ					にんにく			しょうゆ からし みりん 酒 トウバンジャン			
火	牛乳まさ	j	だいず		こまつな		ごはん					
火	牛乳まさ	ばの 甘辛みそ焼き たけあえ	だいず	牛乳		にんにく	さとう		みりん 酒 トウバンジャン			
火	半学さなが、若竹	ばの 甘辛みそ焼き たけあえ	だいず さば みそ かつお節	牛乳 寒天	こまつな	にんにく もやし えのきたけ	さとう		みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ			
火	学学される。	はの 甘辛みそ焼き たけあえ サ汁 たっぷり塩うどん(ソフト麺	だいず さば みそ かつお節	牛乳 寒天	こまつな	にんにく もやし えのきたけ	さとう	ごま油	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ		31.2	
	学学される。	はの甘辛みそ焼き たけあえ が汁 たっぷり塩うどん (ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁)	だいず さば みそ かつお節	牛乳 寒天	こまつな さやえんどう にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ	ごはん さとう さとう ソフトめん	ごま油	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし			35
	学学されるなが、対対が対対では、対対は、対対が対対では、対対が対対が対対では、対対に対対が対対が対対が対対が対対が対対が対対が対対が対対が対対が対対が対対が対	はの甘辛みそ焼き たけあえ が汁 たっぷり塩うどん (ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁)	だいず さば みそ かつお節	生乳 寒天 わかめ	こまつな さやえんどう にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ	ごはん さとう さとう ソフトめん	ごま油	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし	538	31.2	35.
	学学されるなが、一方では、一方では、一方では、一方では、一方では、一方では、一方では、一方では	はの甘辛みそ焼き たけあえ が汁 たっぷり塩うどん(ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁)	だいず さば みそ かつお節	生乳 寒天 わかめ	こまつな さやえんどう にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ	さとう さとう ソフトめん でんぷん		みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩	538	31.2	35
	半字 ・ さっ ・ 本 ・ 本 ・ 学 ・ 学 ・ 学 ・ 学 ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	ばの甘辛みそ焼き たけあえ 汁汁 たっぷり塩うどん (ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁)	だいず さば みそ かつお節 ぶた肉	生乳 寒天 わかめ	こまつな さやえんどう にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ	さとう さとう ソフトめん でんぷん 米粉 さとう	米油	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし	538	31.2	35
	** 中学 ・ ** ・	ぱの情楽みそ焼き たけあえ が汁 たっぷり塩うどん(ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) は焼き トサラダ	だいず さば みそ かつお節 ぶた肉	生乳 寒天 わかめ	こまつな さやえんどう にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ	さとう さとう ソフトめん でんぷん とう じゃがいも	米油	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし	538	31.2	35.
水	** 中学 ・ ** ・	ばの情楽みそ焼き たけあえ だいぶり塩うどん (ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) は で焼き トサラダ パオライス (ごはん ブパオライスの臭)	だいず さば みそ かつお節 : ぶた肉 たこ ベーコン	生乳 寒天 わかめ	こまつな さやえんどう にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり	さとう さとう ンフトめん でんぷん とう じゃがいも こはん	米油マヨネーズ(卵なし)	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし 塩 コショー	538	31.2	35 80 27 82
水	学生 さな ** 古 な ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	ばの情楽みそ焼き たけあえ だいぶり塩うどん (ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) は で焼き トサラダ パオライス (ごはん ブパオライスの臭)	だいず さば みそ かつお節 : ぶた肉 たこ ベーコン	牛乳 株乳 牛乳 牛乳	こまつな さやえんどう にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり	さとう さとう ンフトめん でんぷん とう じゃがいも こはん	米油マヨネーズ(卵なし)	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし 塩 コショー	538 19.0	31.2 695 24.5 699	35. 808 27.
水	学生はなが、対象・学生によって、対のでは、対象を対して、対象を対して、対象を対して、対象を対して、対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対	にばの甘幸みそ焼き たけあえ が たっぷり塩うどん(ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) し は たっぷり塩うどんの汁) し が オライス(ごはん がオライスの臭)	だいず さば みそ かつお節 ! ぶた肉 たこ ベーコン ぶた肉	牛乳 株乳 牛乳 牛乳	こまつな さやえんどう にんじん にんじん 青ピーマン 赤ピーマン バジル	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁	さとう さとう ンフトめん でんぷん とう じゃがいも こはん	米油マヨネーズ(卵なし)	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし	538 19.0	31.2 695 24.5 699	35. 80. 27.
水	学生はなった。当年に対し、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	にばの背楽みそ焼き たけあえ が汁 たっぷり塩うどん(ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) は で焼き トサラダ パオライス(ごはん がパオライスの臭) は は サラダ	だいず さば みそ かつお節 たこ ベーコン ぶた肉 とうふ とりみ たいず 豆乳 みそ	牛乳 株乳 牛乳 牛乳	こまつな さやえんどう にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁 きゅうり キャベツ	さとう さとう ソフトめん でんぷん 米粉 さとう じゃがいも ごはん さとう	米油 マヨネーズ(卵なし) 米油 ごま油 ごま	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし 中華ドレッシング 中華だし 鶏がらだし	538 19.0	31.2 695 24.5 699	35. 80. 27.
水	学生はなった。学生にポープ・学生に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学生に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対して、アンガー・学に対し、アンガー・学に対して、アンガー・学に対しのでは、アンガー・学に対しのでは、アンガー・学に対しのでは、アンガー・学に対しのでは、アンガー・学に対しのののでは、アンガー・学に対しののでは、アンガー・	はの甘辛みそ焼きったけあえ たけあえ たっぷり塩うどん(ソフト麺 茶たっぷり塩うどんの汁) に焼き トサラダ パオライス(ごはん がパオライスの臭) はサラダ 中草質乳スープ 本味めぐり~兵庫県~】	だいず さば みそ かつお節 たこ ベーコン ぶた肉 とうふ とりみ たいず 豆乳 みそ	牛乳 株乳 牛乳 牛乳	こまつな さやえんどう にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁 きゅうり キャベツ	さとう さとう ソフトめん でんぷん *********************************	米油 マヨネーズ(卵なし) 米油 ごま油 ごま	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし 中華ドレッシング 中華だし 鶏がらだし	538 19.0	31.2 695 24.5 699	35. 80. 27.
水	学生まな。一番のでは、一番のでは、一番のでは、一番では、一番では、一番では、一番では、一番では、一番では、一番では、一番	はの情報かそ焼きったけあえず汁 たっぷり塩うどん(ソフト麺 茶だっぷり塩うどんの汁) 「焼き トサラダ パオライスの臭) 「かず」 「本味めぐり~兵庫県~」 いめし(ごはん	だいず さば みそ かつお節 ぶた肉 たこ ベーコン ぶた肉 とうふ とり肉 だいず 豆乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 株乳 牛乳 牛乳	こまつな さやえんどう にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁 きゅうり キャベツ にんにく しょうが たけのこ ねぎ	さとう さとう ソフトめん でんぷん 米粉 さとう じゃがいも ごはん さとう でんぷん スソースをかけたもの ごはん でんぷん パン粉	米油 マヨネーズ(卵なし) 米油 ごま油 ごま	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし 中華ドレッシング 中華だし 鶏がらだし トウバンジャン 塩 デミグラスソース コンソメ	538 19.0	31.2 695 24.5 699	76: 35. 80: 27.
水	中まな特別・学生たポガ・学に対し、カ・学のでは、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、	はの背楽みそ焼き たけあえ たっぷり塩うどん(ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) は が柔たっぷり塩うどんの汁) は たかけラダ パオライス(ごはん パオライスの臭) は ずや豆乳スープ 本味めぐり~兵庫県~ りめし(ごはん リースカツ)	だいず さば みそ かつお節 たこ ベーコン ぶた肉 とうふ とりみ たいず 豆乳 みそ	牛乳 ** <td>こまつな さやえんどう にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん</td> <td>にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁 きゅうり キャベツ</td> <td>さとう さとう ソフトめん でんぷん 米粉 さとう じゃがいも ごはん さとう でんぷん</td> <td>米油 マヨネーズ(卵なし) 米油 ごま油 ごま</td> <td>みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし 中華ドレッシング 中華だし 鶏がらだし トウバンジャン</td> <td>538 19.0</td> <td>31.2 695 24.5</td> <td>35.6 808 27.8 37.</td>	こまつな さやえんどう にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁 きゅうり キャベツ	さとう さとう ソフトめん でんぷん 米粉 さとう じゃがいも ごはん さとう でんぷん	米油 マヨネーズ(卵なし) 米油 ごま油 ごま	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 かつおだし 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし 中華ドレッシング 中華だし 鶏がらだし トウバンジャン	538 19.0	31.2 695 24.5	35.6 808 27.8 37.
水 木	中はおから、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	はの背楽みそ焼き たけあえ たっぷり塩うどん(ソフト麺 菜たっぷり塩うどんの汁) は が柔たっぷり塩うどんの汁) は たかけラダ パオライス(ごはん パオライスの臭) は ずや豆乳スープ 本味めぐり~兵庫県~ りめし(ごはん リースカツ)	だいず さば みそ かつお節 ぶた肉 たこ ベーコン ぶた肉 とうふ とり肉 だいず 豆乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 株乳 牛乳 牛乳	こまつな さやえんどう にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく もやし えのきたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく レモン果汁 きゅうり キャベツ にんにく しょうが たけのこ ねぎ	さとう さとう ソフトめん でんぷん 米粉 さとう じゃがいも ごはん さとう でんぷん スソースをかけたもの ごはん でんぷん パン粉	米油 マヨネーズ(卵なし) 米油 ごま油 ごま	みりん 酒 トウバンジャン しょうゆ 塩 しょうゆ 酒 かつおだし 鶏がらだし コショー 塩 塩 コショー しょうゆ 鶏がらだし 中華ドレッシング 中華だし 鶏がらだし トウバンジャン 塩 デミグラスソース コンソメ	538 19.0 571 27.0	31.2 695 24.5 668	35.4 808 27.5 37.

	スプーン			主な食品名						1~3年 4~6年 7~9年			
		献立名	おもに体を作る食品		おもに体の調子を整える食品		おもに熱や力のもとになる食品		調味料 その他	1~3# 4~6# 7~9#			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		エネルギー(kcal) たんぱく質(g)			
		ごはん					ごはん						
		世界1		牛乳									
17 月		ココア牛乳のもと					さとう		ココアパウダー 塩	569	688		
		ミートボールの酢豚風	とり肉		にんじん 青ピーマン 赤ピーマン	たまねぎ しょうが にんにく	パン粉 でんぷん さとう	豚脂 米油	塩 鶏がらだし コショー 酢 しょうゆ	16.2	18.8	21.4	
		チョレギサラダ		わかめ のり		キャベツ きゅうり		ごま	チョレギドレッシング				
		ねぎスープ	とうふ		にんじん	ねぎ しいたけ はくさい		ごま油	中華だし 塩 コショー				
		ごはん					ごはん						
		世乳 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		牛乳									
18 火		あじフライ	あじ				パン粉 小麦粉	米油	塩 パックソース	585 21.9	703 24.7	820 28.4	
		たくあんあえ			こまつな	キャベツ だいこん	さとう	ごま油 ごま	塩 酢 しょうゆ				
		すいとん汁	とり肉 油揚げ		ほうれんそう かぼちゃ	ねぎ	すいとん	米油	酒 しょうゆ 塩 かつおだし				
		【 旬の献立 】 さやえんどうの旬は3月から5月です。緑黄色野菜に分類され、集中力の向上やカルシウム吸収を促す効果があります。											
		ごはん					ごはん						
19 水		世乳 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		牛乳						563	677 26.4	783 30.2	
		肉じゃがフライ	とり肉 ぶた肉			たまねぎ	でんぷん さとう じゃがいも	豚脂 米油	ケチャップ塩	22.1			
		豚肉とごぼうのコチュジャ	ン炒めぶた肉みそ		にんじん こまつな	しょうが にんにく ごぼう ねぎ	さとう	ごま油	酒 しょうゆ みりん コチュジャン				
		さやえんどうのみそ汁	油揚げ みそ		さやえんどう	えのきたけ ねぎ			かつおだし				
		ごはん					ごはん					816 29.4	
		世乳 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		牛乳						540	000		
21 金		ハンバーグのバーベキュー	ソース とり肉 ぶた肉			たまねぎ りんご にんにく	さとう じゃがいも でんぷん	豚脂	しょうゆ ケチャップ 塩 ウスターソース	542 20.1	683 24.9		
		スパゲティサラダ	ベーコン			キャベツ きゅうり	スパゲティ		オリーブとたまねぎドレッシング				
		ポテトスープ	とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ	じゃがいも	米油	コンソメ 塩 コショー				
				1~3				7~9年					
		エネルギー(kcal) 暗響(a)		575 176			693			816			
脂質(g) 金梅知半暑(a)				17.6 1.74			19.8			22.8 2.47			
食塩相当量(g)				1./4			1.99						

食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう!

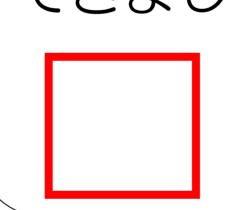
『はい』と思うものにのをつけてみましょう。

朝ごはんは 毎日食べましたか?



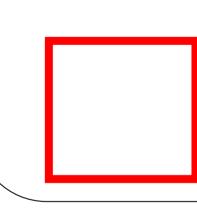


給食当番の仕事は しっかり できましたか?



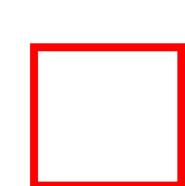


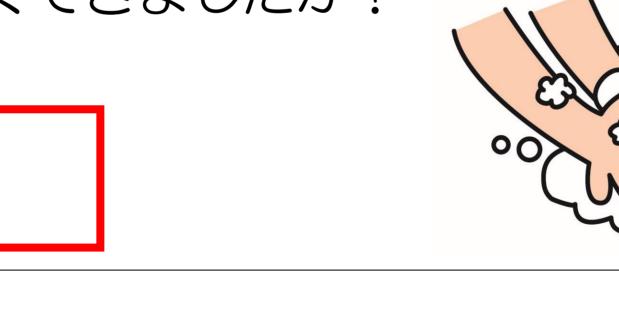
朝ごはんでは、おかずもしっかり食べましたか?

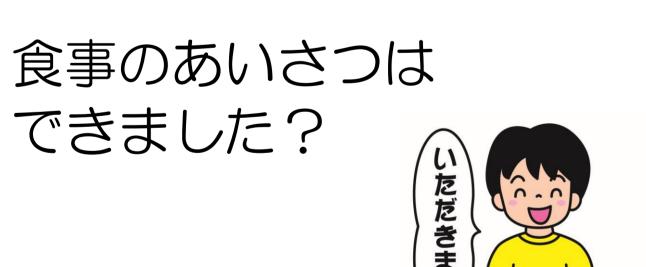


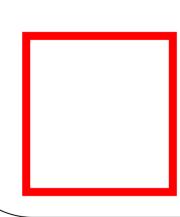


食事前の手洗いは よくできましたか?





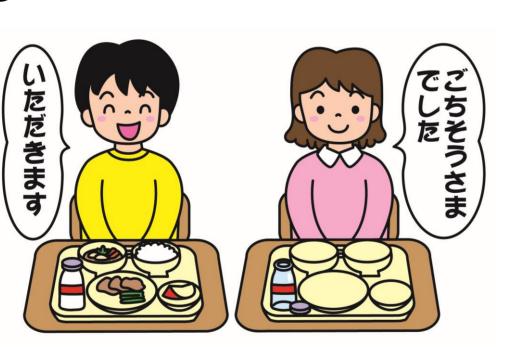




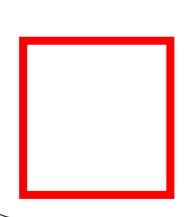
食器のならべ方にも

できましたか?

気をつけて食べることが

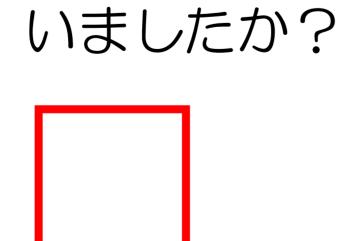


食事では、いつも よく噛んで 食べていましたか?



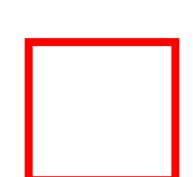


野菜を毎日 食べて



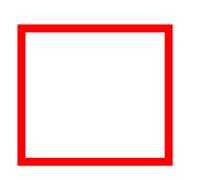


はしを正しく使い、おわんを 持って食べていましたか?





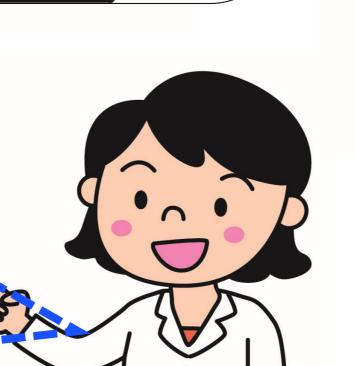
給食の牛乳は 1口以上飲むよう 心がけましたか?





結果はどうでしたか?

『〇』がたくさんあった人は、よい食習慣をこれからも続けていき ましょう。『O』の数が少なかった人は、新年度頑張りましょう。





※令和7年度より変更があります。

*材料等の都合により変更することがあります。

今までの給食では、食物アレルギーの対象者がいる食材は、 学校給食での提供はしていませんでした。

しかし令和7年度より、食物アレルギー対応マニュアルの変更 に伴い、提供していく方針です。つきましては、教育委員会より 12月に『すぐーる』にてお知らせを送信させていただいており ます。また、学校より調査表もお配りさせていただいております ので、ご確認ください。心配な方は、学校へお電話ください。

1年間ありがとうございました

3月21日(金)で、今年度の給食が終了します。今年度も1年 ありがとうございました 間、本校の学校給食、食育活動に深いご理解とご協力をいただきま して、ありがとうございました。来年度も給食室一同、力を合わせ て安全・安心でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食 育活動に、力を注いでいきたいと思います。どうぞよろしくお願い いたしいます。

なお、新年度の給食は4月7日(月)、新1年生については 4月9日(水)からを予定しております。















